

Familientreff Extra

Samstag, **17.09.2022** 10.00 Uhr

Zwillingstreffen
Team Familientreff

Samstag, **05.11.2022** 16.30 Uhr

Laternenfest
Team Familientreff

Geburtsvorbereitungskurs

Wochenende, **22.10. & 23.10**

Anmeldungen für den Geburtsvorbereitungskurs im
Familien Forum Katharina in Unna
Fon: 02303 1002848

Beratungen vor Ort

Schlaf-, Still- und Schreiberatung:

Isabel Veltmann

Still- und Trageberatung:

Stefanie Holtsträter

Jobcenter vor Ort:

Jeder 3. Mittwoch im Monat

Erziehungsberatung vor Ort:

Jeder 1. Mittwoch im Monat

Abendveranstaltungen

Dienstag, **30.08.2022** 19.00 Uhr

Plastik vermeiden
Bienenwachstücher herstellen
Verbraucherzentrale—Frau Eickelpasch

Dienstag, **06.09. & 22.11** 18.30 Uhr

Stoffwindelworkshop
Jennifer Wrenger

Donnerstag, **15.09.2022** 19.00 Uhr

Stillvorbereitungskurs
Stefanie Holtsträter

Donnerstag, **29.09.2022** 19.00 Uhr

Trageworkshop
Stefanie Holtsträter

Donnerstag, **27.10.2022** 19.00 Uhr

Kreativwerkstatt
Laterne basteln

Donnerstag, **24.11.2022** 19.00 Uhr

Kreativwerkstatt
Adventskranz basteln



Veranstaltungen

2. Halbjahr 2022

Offener Treff

Kurse für Eltern und Kinder

Informationen & Sprechstunden

Kreative Angebote

Familientreff im Pestalozzihaus

Pestalozzistraße 6, 59192 Bergkamen

Fon: 0 23 07/ 28 03 33

Mail: familientreff@t-online.de

www.familientreff-bergkamen.de

Ansprechpartnerinnen

Isabel Veltmann

Kinderkrankenschwester

Stadt Bergkamen

Ina Wiegandt

Päd. Mitarbeiterin

Ev. Familienbildung Unna

Stefanie Holtsträter

Still- & Trageberaterin

Ev. Familienbildung Unna

Ein gemeinsames Projekt der Stadt Bergkamen und der
Ev. Familienbildung des Kirchenkreises Unna

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Regelmäßige Angebote

Montag

Offener Treff

9.00 - 12.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

9.00 - 10.30 Uhr Susanne Landsberg

Baby Kurs Elternstart

11.00 - 12.30 Uhr Susanne Landsberg

Rückbildung

10.00 - 11.30 Uhr Marilena Nuzzo

Dienstag

Kangatraining

9.00 - 10.00 Uhr Stefanie Holtsträter

Baby Café mit Stillberatung

10.00 - 12.00 Uhr Stefanie Holtsträter
Von 0 - 12 Monate

Musik für Kinder

14.30 - 17.30 Uhr
Musikschule Bergkamen

Mittwoch

Familienfrühstück

9.00 - 12.00 Uhr, 14-tägig

Turnmäuse (9-15 Monate)

Turnwichtel (16-24 Monate)

Turnzwerge (2-3 Jahre)

8.45 - 12.15 Uhr Annette Brinkmann

Prekangatraining

Fit in der Schwangerschaft

18.30 - 19.45 Uhr Stefanie Holtsträter

Donnerstag

Babymassage-Kurs

9.30 - 10.30 Uhr Isabel Veltman

Eltern-Kind-Gruppe

10.00 - 11.30 Uhr Jennifer Husarek

Stillcafé mit Trageberatung

10.30 - 12.00 Uhr Isabel Veltmann und
Stefanie Holtsträter

Musik für Kinder

15.30 - 18.30 Uhr
Musikschule Bergkamen

Kochkurs für Kinder

16.00 - 18.00 Uhr Gülcan Yigittürk

Rückbildung

16.00 - 17.00 Uhr Marielena Nuzzo

Geburtsvorbereitung

18.00 - 20.00 für Frauen
Marielena Nuzzo

Freitag

Eltern-Kind-Gruppe

8.45 - 10.15 Uhr Annette Brinkmann

Offener Treff

9.00 - 12.00 Uhr

Nähgruppe

9.00 - 11.15 Uhr Evelyn Schenk

Yoga mit Baby

9.30 - 10.30 Uhr Naoual Pfundtner

Yoga in der Schwangerschaft

11.10 - 12.00 Uhr Naoual Pfundtner

Eltern-Kind-Gruppe

10.45 - 12.15 Uhr Annette Brinkmann

Themenangebote am Mittwoch

17.08.2022

9.00 - 12.00

Schwangerschaftskonfliktberatung - Verhütung
Frau Saarbeck

31.08.2022

9.00 - 12.00

Gesund im Kindermund
Zahnärztlicher Dienst Kreis Unna

07.09.2022

9.00 - 12.00

Getrennt, geschieden, alleinerziehend
Erziehungsberatungsstelle Bergkamen

14.09.2022

9.00 - 12.00

Kurberatung
AWO Ruhr-Lippe-Ems - Frau Linde

28.09.2022

9.00 - 12.00

Kochduell
Frisch gegen Tüte

Herbstferien

03.10. - 07.10.2022

26.10.2022

9.00 - 12.00

Das Fremde verstehen
Göhkan Kabaca

09.11.2022

9.00 - 12.00

Lebensmitte und Resteverwertung
Verbraucherzentrale - Umweltberatung
Frau Eickelpasch

23.11.2022

9.00 - 12.00

Weihnachtsfotoshooting
Gülcan Yigittürk

07.12.2022

9.00 - 12.00

Kreativwerkstatt
Plätzchen backen

Weihnachtsferien

19.12. - 06.01.2023