

Familientreff Extra

Samstag, **25.02. & 13.05** 10.00 Uhr

Zwillingstreffen
Team

Samstag, **17.06.2023**

Sommerfest
Team

03.07 - 05.07.2023

Familienfreizeit
Team

Geburtsvorbereitungskurs

28.01. & 29.01.

11.03. & 12.03.

20.05. & 21.05.

Anmeldungen für den Geburtsvorbereitungskurs im
Familien Forum Katharina in Unna
Fon: 02303/1002848

Beratungen vor Ort

Schlaf-, Still- und Schreiberatung:

Isabel Veltmann

Still- und Trageberatung:

Stefanie Holtsträter

Jobcenter

Jeder 3. Mittwoch im Monat

Erziehungsberatung

Jeder 1. Mittwoch im Monat

Beratung für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

08.03.2023 & 17.05.2023

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

monatlich ein Mal

Abendveranstaltungen

Donnerstag, **19.01. & 27.04.** 19.00 Uhr

Stillvorbereitungskurs
Stefanie Holtsträter

Dienstag, **01.02.2023** 19.00 Uhr

Beauty-Abend
Gülcan Yigittürk

Dienstag, **07.02. & 09.05.** 18.30 Uhr

Stoffwindelworkshop
Jennifer Wrenger

Mittwoch, **15.02. & 10.05.** 19.00 Uhr

Erste Hilfe am Kind
Isabel Veltmann

Donnerstag, **23.02. & 15.06.** 19.00 Uhr

Trageworkshop
Stefanie Holtsträter

Donnerstag, **02.03.2023** 18.00 Uhr

Missbrauch erkennen & Kinder schützen/
stärken
Kinderschutzbund Unna

Montag, **13.03.2023** 19.00 Uhr

Kreativwerkstatt
Osterdeko basteln

Dienstag, **02.05.2023** 19.00 Uhr

Medienkonsumv/Medienerziehung
Göhkan Kabaca

Weitere Themen wie
Beikost, Essen am Familientisch,
Abschied von der Windel
führen wir gerne auf Anfrage durch



Veranstaltungen

1. Halbjahr 2023

Offener Treff

Kurse für Eltern und Kinder

Informationen & Sprechstunden

Kreative Angebote

Familientreff im Pestalozzihaus

Pestalozzistraße 6, 59192 Bergkamen

Fon: 0 23 07/ 28 03 33

Mail: familientreff@t-online.de

www.familientreff-bergkamen.de

Ansprechpartnerinnen

Isabel Veltmann

Kinderkrankenschwester

Stadt Bergkamen

Ina Wiegandt

Päd. Mitarbeiterin

Ev. Familienbildung Unna

Stefanie Holtsträter

Still- & Trageberaterin

Ev. Familienbildung Unna

Ein gemeinsames Projekt der Stadt Bergkamen und der
Ev. Familienbildung des Kirchenkreises Unna

...natürlich
BERGKAMEN



Regelmäßige Angebote

Montag

Offener Treff

9.00 - 12.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

9.00 - 10.30 Uhr Susanne Landsberg

Eltern-Kind-Gruppe

11.00 - 12.30 Uhr Susanne Landsberg

Kangatraining

11.00 - 12.00 Uhr Stefanie Holtsträter

Dienstag

Kangatraining

9.00 - 10.00 Uhr Stefanie Holtsträter

Baby Café mit Stillberatung

10.00 - 12.00 Uhr Stefanie Holtsträter
Von 0 - 12 Monate

Baby Kurs Elternstart

10.30 - 12.00 Uhr Annette Brinkmann

Musik für Kinder

14.30 - 17.30 Uhr
Musikschule Bergkamen

Eltern-Kind-Gruppe

15.00- 16.30 Uhr Jennifer Husarek

Mittwoch

Familienfrühstück

9.00 - 12.00 Uhr, 14-tägig

Turnmäuse (9-15 Monate)

Turnwichtel (16-24 Monate)

Turnzwerge (2-3 Jahre)

8.45- 12.15 Uhr Annette Brinkmann

Prekangatraining

Fit in der Schwangerschaft

18.30 - 19.45 Uhr Stefanie Holtsträter

Donnerstag

Babymassage-Kurs

9.30 - 10.30 Uhr Isabel Veltman

Stillcafé mit Trageberatung

10.30 - 12.00 Uhr Isabel Veltmann und
Stefanie Holtsträter

Musik für Kinder

15.30 - 18.30 Uhr
Musikschule Bergkamen

Kochkurs für Kinder

16.00 - 18.00 Uhr Gülcan Yigittürk

Freitag

Eltern-Kind-Gruppe

8.45- 10.15 Uhr Annette Brinkmann

Offener Treff

9.00 - 12.00 Uhr

Nähgruppe

9.00 - 11.15 Uhr Evelyn Schenk

Yoga mit Baby

9.30 - 10.30 Uhr Naoual Pfundtner

Eltern-Kind-Gruppe

10.45- 12.15 Uhr Annette Brinkmann

Yoga in der Schwangerschaft

11.00 - 12.00 Uhr Naoual Pfundtner

Themenangebote am Mittwoch

18.01.2023

9.00 – 12.00

Schuldnerberatung

Herr Marufke , AWO

01.02.2023

9.30 – 12.00

Sportvereine stellen sich vor

15.02.2023

10.30 – 12.00

Energiesparen

Fr. Boykinov, Verbraucherzentrale

01.03.2023

9.00 – 12.00

Logopädie

Anna Pätzold, Sprachbaum

15.03.2023

9.00 – 12.00

Stadtbibliothek und Musikschule Bergkamen

Fr. Rotario und Fr. Hamer/Fr. Lorey

29.03.2023

9.00 – 12.00

Osterfeier

26.04.2023

9.00 – 12.00

Gesundes Frühstück

Gülcan Yigittürk

10.05.2023

9.00 – 12.00

N.N

N.N.

24.05.2023

9.00 – 12.00

Beauty-Vormittag

Gülcan Yigittürk

07.06.2023

9.00 – 12.00

KiTa—Eingewöhnung

Isabel Veltmann

21.06.2023

9.00 – 12.00

Spiele für draußen

Gefördert vom:

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend