

Workshops

10.02. | 09:30 Uhr

Kinderkrankheiten natürlich lindern mit Jennifer Wrenger

19.02. | 19:00 Uhr

Beautyabend mit Gülcan Yigittürk

20.03. | 19:00 Uhr

Entspannt durch die Autonomie Phase mit Sonja Middendorf

22.03. | 10:00 Uhr

Stoffwindelworkshop mit Jennifer Wrenger

08.05. | 19:00 Uhr

Spiele für die Förderung der Fingerfertigkeit
mit Sonja Middendorf

21.05. | 19:00 Uhr

Beautyabend mit Gülcan Yigittürk

10.06. | 09:30 Uhr

Stoffwindelworkshop mit Jennifer Wrenger

26.06. | 19:00 Uhr

Mental Load – der gedankliche Ballast
(mit Anregung für Selbstfürsorge und Entspannung)
mit Sonja Middendorf

Workshops zur Beikost, Essen am Familientisch, Abschied von der Windel und Erste Hilfe am Kind bieten wir auf Anfrage an.



Familientreff Extra

01.02. | 10:00 - 14:00 Uhr

Zwillingstreffen

17.05. | 10:00 - 14:00 Uhr

Zwillingstreffen

28.06. | 11:00 - 15:00 Uhr

Pestalozzifest

Geburtsvorbereitungskurs

08.02. & 09.02. **Geburtsvorbereitungskurs**

14.06. & 15.06. **Geburtsvorbereitungskurs**

Anmeldungen im FamilienForum Katharina in Unna

Fon: 0 23 03 / 100 2848

Beratungen vor Ort

Schlaf-, Still- und Schreieberatung sowie bindungsorientierte Traumatherapie und Trauerbegleitung:

Isabel Veltmann

Still- und Trageberatung:

Stefanie Holtsträter

Erziehungsberatung vor Ort:

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Jobcenter vor Ort:

Jeden 3. Mittwoch im Monat

Unterhaltungsvorschusskasse der Stadt Bergkamen vor Ort:

Jeden 3. Mittwoch im Monat

Familientreff im Pestalozzihaus

Pestalozzistraße 6, 59192 Bergkamen

Fon: 0 23 07 / 28 03 33

Mail: familientreff@t-online.de

www.familientreff-bergkamen.de



familien treff

im Pestalozzihaus

VERANSTALTUNGEN 1. HALBJAHR 2025

- Offenes Café
- Kurse für Eltern und Kinder
- Informationen & Sprechstunden
- Kreative Angebote

Ansprechpartnerinnen:

Isabel Veltmann

Familienkinderkrankenschwester Stadt Bergkamen

Ina Wiegandt

Päd. Mitarbeiterin Ev. Familienbildung Unna

Stefanie Holtsträter

Still- & Trageberaterin Ev. Familienbildung Unna

Regelmäßige Angebote

Montag

Familiencafé

9:00 - 12:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

9:00 - 10:30 Uhr | Susanne Landsberg

Eltern-Kind-Gruppe

11:00 - 12:30 Uhr | Susanne Landsberg

Kinderkochwerkstatt

16:00 - 18:00 Uhr | Gülcan Yigittürk

Dienstag

Baby Café mit Beratung

10:00 - 12:00 Uhr | Stefanie Holtsträter

Musik für Kinder

14:30 - 17:30 Uhr | Musikschule Bergkamen

Eltern-Kind-Gruppe

15:30 - 17:00 Uhr | Mandy Wörmann

Rückbildung

18:00 - 19:15 Uhr | Sabine Hohage-Ganz

Mittwoch

Eltern-Kind-Gruppe

8:45 - 10:15 Uhr & 10:30 - 12:00 Uhr | Mandy Wörmann

Mittwoch

Familiencafé

9:00 - 12:00 Uhr

„Kunst trotz Kind“

9:30 - 10:30 Uhr | Jasmin Lebaci, ab 9 Monate
11:00 - 12:00 Uhr | Jasmin Lebaci, 3 - 9 Monate

Turnmäuse (9-15 Monate)

Turnwichtel (16-24 Monate)

Turnzwerge (2-3 Jahre)

8:45 - 12:15 Uhr | Annette Brinkmann

Alleinerziehenden Treff

16:00 - 18:00 Uhr | Isabel Veltman, 14-täglich

Donnerstag

Musikzwerge

9:00 - 9:45 Uhr | Annette Brinkmann

Elternstart NRW

9:30 - 11:00 Uhr | Janina Eickmann

Stillcafé mit Trageberatung

10:30 - 12:00 | Isabel Veltmann und Stefanie Holtsträter

Nachmittags Café

14:30 - 17:00 Uhr | Ina Wiegandt und Isabel Veltmann

Freitag

Musikzwerge

9:00 - 9:45 Uhr & 10:00 - 10:45 Uhr | Annette Brinkmann

Familiencafé

9:00 - 12:00 Uhr

Nähwerkstatt

9:00 - 11:15 Uhr | Evelyn Schenk

Babymassage

9:15 - 10:00 Uhr | Isabel Veltmann

Themenangebote am Mittwoch

22.01. | 09:30 - 12:00 Uhr

Ausbildung, Teilzeit oder Wiedereinstieg – Meine Chance!

Martina Leyer und Regina Kroll-Markowski

05.02. | 09:30 - 12:00 Uhr

Sprechstunde Logopädie – Sprachbaum

Anna Pätzold

19.02. | 09:30 - 12:00 Uhr

Zahngesundheit

Johanna Bartosch

05.03. | 09:30 - 12:00 Uhr

Im Überblick: Was vor oder nach der Geburt zu erledigen ist

Diren Yakar

19.03. | 10:00 - 12:00 Uhr

Muss die Oma im Himmel auch auf`s Klo?

Jutta Grziwotz-Schäfer

04.06. | 09:30 - 12:00 Uhr

Ausbildung, Teilzeit oder Wiedereinstieg – Meine Chance!

Martina Leyer und Regina Kroll-Markowski

07.05. | 09:30 - 12:00 Uhr

Kurberatung

Sabrina Linde

18.06. | 09:30 - 12:00 Uhr

Verhütung – Was passt zu uns?

Diren Yakar

02.07. | 09:30 - 12:00 Uhr

Wie die Eingewöhnung in der Fremdbetreuung gelingt

Isabel Veltmann